

## Kölner Selbsthilfetag auf dem Neumarkt

Unter dem Motto „Selbsthilfegruppe tut gut, macht Mut“ luden am 18.06.2016 rund 60 Kölner Selbsthilfegruppen, die Selbsthilfekontaktstelle Köln und die Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfe zum 4. Kölner Selbsthilfetag auf dem Neumarkt ein. Elfi Scho-Antwerpes eröffnete den Kölner Selbsthilfetag u.a. mit den Worten „entscheidend auch in der ganzen Gesellschaft sei das Gespräch miteinander“.

Mit Unterstützung der Stadt hatte die Selbsthilfe Kontaktstelle im Paritätischen Wohlfahrtsverband die Präsentation organisiert. Sie sollte Öffentlichkeit schaffen und Besuchern Gelegenheit bieten, für sich und andere eine geeignete Selbsthilfegruppe zu finden.

An den vielen Infoständen konnte man sich über verschiedenste Themen wie Aphasie, Depressionen, Epilepsie, Morbus Menière, Sehbehinderung und



viele andere informieren, Fragen stellen, Kontakte knüpfen oder auch selbst aktiv werden. Für die jüngsten Besucher gab es ein Spiel- und Kreativangebot.

Auch wir von der Ortsgruppe des DSB hatten einen Stand und wir informierten über Hörbeeinträchtigungen. Durch den günstig gelegenen Stand, nahe der Haltestelle Neumarkt, kamen trotz des durchwachsenen Wetters viele Passanten an unserem Stand vorbei. Diese informierten sich und wollten beispielsweise wissen „Ab wann ist man Schwerhörig?“, „Können meine Ohrgeräusche durch ein Hörgerät unterdrückt werden?“ oder es wurden auch praktische Fragen gestellt wie „Kann ich mit Hörgeräten noch meine Brille tragen?“.

Gefragt war auch unser Informationsmaterial und die Zeitschrift Hörmal.

Große Beliebtheit erfreute sich auch wieder das Hörmemory und unser Gewinnspiel. Bei dem Hörmemory wurden Ton- statt Bildpaare, wie man das sonst vom bekannten Gesellschaftsspiel „Memory“ kennt, gesucht. Für die Teilnahme an unserem Gewinnspiel war mit Hilfe des Fingeralphabets eine Aufgabe zu lösen. Wer die richtige Lösung gefunden hat nimmt an der Ziehung zum Gewinnspiel teil und gewinnt mit etwas Glück einen Busausflug nach „Maria Laach“.

*Sven Schällicke / Monika Pfromm*

**Wolfgang Bothe und Inge Brinkmann machen hier die Standbetreuung.**

