



Ein guter Ort für Schlappohren: Median Klinik Bad Salzuflen.

Ich sollte meine Reha in der Median Klinik in Bad Salzuflen antreten. Als ich im Internet gesehen habe wie die Klinik von außen aussieht, dachte ich, da will ich nicht hin. Bin dann doch gefahren.

Innen ist die Klinik vor kurzem renoviert worden und an manchen Stellen wird auch noch renoviert. Mein Zimmer auf der HTS Station (Station für Hörstörung, Tinnitus, Schwindel) ist auf dem neuesten Stand - mit allem, was das Leben für uns Schwerhörige leichter macht. Klingel an der Zimmertür, die man im Wecker als Licht sehen kann. Sehr nützlich.

Der Therapieplan bestand aus Vorträgen, Gesprächsgruppen, Einzelgesprächen und verschiedenen Entspannungstherapien, z.B. Progressive Muskelentspannung, Audiotherapie und Hydrojet-Rückenmassage, die ich als sehr angenehm empfunden habe. Ernährungsberatung und Sozialberatung standen auch auf der Tagesordnung und natürlich ganz viel Sport. Das Sportprogramm bestand aus Walken, Schwimmen

(im Kurs und abends auch alleine), Radfahren und Gerätetraining im Fitnessstudio. Der Plan war nicht starr sondern wurde immer an die Situation ange-



passt. Hatte ich heute ein Problem, tauchte am nächsten Tag der passende Termin zur Lösung des Problems auf. Hier hat jeder Therapeut mit dem anderen gesprochen und so waren alle informiert und sehr bemüht, als Team zu helfen. Alle waren nett von der Putzfrau bis zum Chefarzt.

In der Median Klinik Bad Salzuflen arbeiten viele Menschen, die selbst schwerhörig sind und Hörgeräte oder Cochlea Implantate (CI) tragen. Ich weiß jetzt auch, wie ein CI aussieht und das es aus zwei Teilen besteht: dem Implantat und dem Audioprozessor mit Magnetspule, der wie ein Hörgerät hinter dem Ohr getragen wird. Ich bekam die Möglichkeit, das nach der Operation vollständig unter der Haut liegende Implantat mit Empfangsspule und einem dünnen, etwa 10 cm langen Elektrodenträgerschlauch einmal in die Hand zu nehmen.

Die Reha hat mir sehr dabei geholfen, meine Erkrankung richtig zu verstehen. Dies auch zu akzeptieren wird wohl noch eine Weile dauern.

Ich habe hier erfahren, wie schwerhörig ich wirklich bin. Diese Klinik kann ich nur empfehlen. Mir ist hier wirklich geholfen worden. Nur das Essen morgens und abends könnte abwechslungsreicher sein.

Die Rückerstattung der Fahrkosten lief ganz problemlos. Ich bin froh, dass ich hier war und werde viel in meinen Alltag mitnehmen.

Angelika Lindemann

