

## 5. Gesundheitstag im Eduardus-Krankenhaus Köln

Informieren, Beraten - dabei sein

Unter dem Motto „Bewegung ist Herzenssache“ fand am 25.09.2016 der 5. Gesundheitstag im Eduardus Krankenhaus statt. Es präsentierten sich dort die Abteilungen der Klinik, Selbsthilfegruppen, Arztpraxen, Vereine sowie Gesundheits- und Bewegungsanbieter aus dem Raum Köln.

Der DSB Köln war ebenfalls dabei und wir hatten einen gut besuchten Stand direkt am Eingang, gegenüber einem großen begehbaren Herzmodell. Detlef Lübke hatte die Hauptverantwortung für unseren Infostand übernommen, von der Anmeldung bis hin zum Aufbau. An dem Tag selber halfen ihm Mitglieder aus dem Verein unter anderem Robert Gondrum. Unser Informationsmaterial wurde gerne entgegengenommen und längere Gespräche mit manchem Besucher bestimmten das Geschehen am Stand.

Unser Mitglied Robert Gondrum.

Viele weitere Aussteller, zeigten den Besuchern die Vielfalt der Möglichkeiten ein gesundes Leben mit Herz und Verstand zu führen. Die Selbsthilfegruppen haben dabei eine besondere Rolle, wie Frau Oertel von der Selbsthilfe Kontaktstelle im Paritätischen Köln stets betont. Sie umschreibt es wie folgt: Menschen zu unterstützen selbstbewusst und eigenverantwortlich zu leben, durch den Austausch mit gleich betroffenen Menschen.

Ein wichtiges Ziel dieses Tages ist, neben der Information der Besucher, auch der Austausch, mit anderen Ausstellern um voneinander zu lernen.

Diese Gelegenheit wurde an dem Tag von uns genutzt, indem wir die Probleme von hörgeschädigten Patienten immer wieder umrissen und so gute Gespräche mit den anwesenden Ausstellern führten, die gerne die Ratgeber des DSB entgegennahmen.

Die erstmalige Präsentation des neuen Banners des DSB Köln, er wurde durch eine Initiative des Paritätischen Köln unter Mitarbeit von Amela Kallweit und Sven Schällicke gestaltet, soll hier erwähnt werden.

Das Fazit des Tages lautet: Es hat sich gelohnt, Dank an alle Akteure und der Selbsthilfe Kontaktstelle im Paritätischen Köln. Haben Sie, liebe Mitglieder auch mal Interesse an einem Stand des DSB mitzuhelfen, dann melden Sie sich im Büro, wir werden Sie entsprechend anschreiben. Ihre Mitarbeit ist uns sehr willkommen!

*Juliane Passavanti*



Detlef Lübke war auch dabei und unterstützte den DSB am Stand.

